

### Preu

No té cap cost per a les famílies. Programa finançat per la Generalitat de Catalunya.

### Com participar-hi?

Si esteu interessats a participar-hi, consulteu l'apartat "Com participar-hi" de la web "Créixer en família".

### Més informació:

[treballiaferssocials.gencat.cat/creixerenfamilia](http://treballiaferssocials.gencat.cat/creixerenfamilia)



Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies



### Més informació:

[treballiaferssocials.gencat.cat/creixerenfamilia](http://treballiaferssocials.gencat.cat/creixerenfamilia)



Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies

## I si els nens i nenes vinguessin al món amb un manual d'instruccions?



Ser pares i mares, avui en dia, no és un paper fàcil ni hi ha un manual únic que serveixi per enfocar amb èxit la tasca educativa de les famílies. Són molts els reptes que s'han d'afrontar i diferents les circumstàncies que envolten cada família.

"Créixer en família" són espais de suport als pares i mares interessats a conèixer aspectes que puguin influir de manera positiva en l'educació i en el desenvolupament dels seus fills i filles. Conviden a reflexionar sobre les seves experiències i a compartir-les amb altres famílies.

### Què oferim?

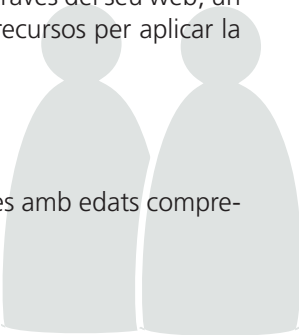
Un cicle de tallers on els pares i mares poden intercanviar vivències sobre l'educació dels seus fills i filles, guiats per un professional expert en dinàmiques familiars que els donarà eines per a la criança positiva.

El cicle consisteix en sis sessions de dues hores que tractaran temàtiques com: l'afecte, l'autonomia, l'autoritat, la resolució de conflictes, les responsabilitats en l'àmbit domèstic, el lleure i l'entorn, el paper educatiu de l'escola, etc.

El programa també ofereix, a través del seu web, un espai de suport en línia amb recursos per aplicar la criança positiva.

### A qui va adreçat?

A mares i pares amb fills o filles amb edats compreses entre els 3 i els 6 anys.



## Contingut dels tallers

# Tallers per a pares i mares amb infants de 3 a 6 anys



**Una personeta amb criteri propi!  
Claus per ajudar-la en el descobriment del món i de si mateixa**

### SESSIÓ 1. T'estimo tal com ets?



Com demostrem l'afecte als nostres fills i filles? Ho fem cada dia? Segurament com a pares i mares aquestes preguntes ens sonen. Són qüestions que apareixen quan es reflexiona sobre l'afecte com a element clau del benestar dels infants.

A la sessió treballareu la importància de relacionar-vos de manera amorosa, coneixent els vostres fills i filles, respectant-los i confiant-hi.

### SESSIÓ 2. Ho he provat tot, però no em fa cas

Els infants d'entre 3 i 6 anys comencen a ser molt més autònoms, a sentir-se més segurs de si mateixos, a voler explorar i també a dir la seva. L'infant diu sovint: "Jo sol!", "Jo puc!", o simplement fa sense preguntar coses que abans requerien ajuda. Aquesta autonomia més gran també comporta situacions d'oposició: "No vull verdura!", "No m'agrada aquest jersei", etc.

L'objectiu de la sessió és reflexionar sobre com promoure la iniciativa i la llibertat dels infants, però sempre a partir de l'establiment d'uns límits clars, coherents i sostenibles en el temps.



### SESSIÓ 3. Vols dir que ja està endreçat?

És important fomentar la participació i les responsabilitats del nen en les activitats de la vida quotidiana fent-lo participar progressivament de totes les activitats i hàbits relacionats amb la seva cura personal (rentar-se les dents, vestir-se, parar taula, participar en la llista de la compra, portar la roba bruta al cove, endreçar), etc.

La sessió gira entorn de la participació de les criatures en la vida quotidiana, en les responsabilitats que adquireixen i sobre com afrontar la gestió dels conflictes que suposa la convivència.



### SESSIÓ 4. Als nens els cotxes i a les nenes les nines?

Els infants comencen a conèixer el seu cos, s'adonen de la diferència entre sexes. Aquest nou coneixement activa la seva curiositat en moments de canvi de roba, del bany, d'anar al lavabo, etc.

La sessió parla dels rols familiars, de la corresponsabilitat, de les diferències de gènere i de com en tots aquests aprenentatges els infants prenen els adults com a models.

### SESSIÓ 5. Jugar serveix? Aprenem jugant?

Jugant els infants desenvolupen capacitats d'un valor incalculable. I és que si avui una persona adulta és capaç de superar reptes, és probablement perquè un dia es va atrevir a enfilar-se a una bicicleta, i segurament si pot posar-se en el lloc d'algú altre, és perquè molts cops va jugar a ser una altra persona.

En la sessió reflexionareu sobre com el joc de l'infant evoluciona a mesura que canvien les seves necessitats i en com vosaltres podeu generar situacions i activitats d'aprenentatge enriquidores per a les criatures a partir del joc.

### SESSIÓ 6. Monogràfic sobre un tema triat per les famílies.

A diferència de la resta de sessions, aquesta última trobada girarà al voltant d'un tema específic que el grup de participants escollirà entre la proposta de temes que la persona dinamitzadora us presentarà en les primeres sessions del programa.